

Glutenfreies Brot



Detaillierte Informationen

Verkehrsbezeichnung:

Reisbrot

Gebäckcharakteristik:

Zutatenliste:

Wasser, Glutenfreie Mehlmischung° (Reisvollkornmehl°, Maisstärke°, Hirsevollkornmehl°, Guarkernmehl°, Xanthanpulver), Sonnenblumenkerne°, Maismehl°, Rapsöl°, Hefe, Meersalz,

Verzehrempfehlung:

Die Nährwertangaben beziehen sich auf durchschnittlich 100g Gebäck. Der empfohlene tägliche Bedarf an Nährstoffen variiert je nach Alter, körperlicher Aktivität etc.

Nährwerte je 100g:

Nährwertangaben (in 100g sind durchschnittlich enthalten) Brennwert in kJ: 902 / Brennwert in kcal: 216 / Eiweiß: 4,24 g / Kohlenhydrate: 36,14 g / davon Zucker: 0,04 g / Fett: 5,48 g / davon ges. Fettsäuren: 0,52 g / Ballaststoffe: 2,25 g / Salz: 1,58 g / Proteineinheiten (BE): 3,0 / entspricht: 33,2 g = 1 BE

Getreidemischungsverhältnis:

Vollkornanteil 68%

Besondere Informationen:

Geeignet zur glutenfreien Ernährung bei Zöliakie und Sprue